

Gestalttherapeutische Jahresgruppe für Frauen



„Es geht um Dich und mich und um unsere Erfahrung hier und jetzt.“

Bruno-Paul De Roeck

Ort: Raum für Yoga und Bewegung
Burgstr. 61
69121 Heidelberg

Zeit:
1 x monatlich samstags
10.00 h – 13.00 h
10 Termine
Beginn jeweils im Mai eines Jahres

Teilnahmegebühr: 450,- €
Ratenzahlung möglich. Bitte sprechen Sie uns
an.

Das erste Treffen kann zum Schnupperr genutzt
werden, die Gebühr hierfür beträgt 45,- €.

Kontakt & Anmeldung:

Dagmar Gebhardt
Tel.: 06221 - 803999
E-mail: info@dagmar-gebhardt.de

Martina Kimmig
Tel.: 0176 – 270 146 31
E-mail: ki@yoga-esprit.de



Gestalttherapeutische Jahresgruppe für Frauen

Wir alle wünschen uns Freude und Lebendigkeit und doch hindern wir uns oft selbst daran, sie zu erleben. In dieser Gruppe haben wir die Gelegenheit, nachzuspüren was uns wiederholt davon abhält, selbstbewusst, offen und präsent durchs Leben zu gehen.

Die Gruppe schenkt unterstützende Aufmerksamkeit für die Prozesse, die gerade anstehen.

Wir nehmen uns Zeit für Gefühle, seien sie leicht oder schwer.
Wir schöpfen neue Kräfte aus der Natur, aus uns selbst, aus unserem Lachen, Tanzen und aus dem Austausch in der Gruppe.

Die beiden Leiterinnen arbeiten nach dem gestalttherapeutischen Ansatz und integrieren:
körperorientierte Arbeit, Theater und Schauspiel, systemische Methoden und Aufstellungen, sowie Impulse aus dem Rhythmus des Jahreskreises, meditative Übungen und Rituale.





Martina Kimmig

Ich bin selbstständig tätig als Gestalttherapeutin, Yogalehrerin und Schauspielerin. Weiterbildung zur Theater- und Schauspieltherapeutin an der IEK Berlin. Darüber hinaus arbeite ich als Montessori-Pädagogin in einer Kinderkrippe.

In allen diesen Bereichen liebe ich es zu inspirieren und ein Bewusstsein für ein freies und glückliches Leben zu wecken. Den Herausforderungen, die das Leben mir bietet, versuche ich mit Hingabe, Kampfgeist und Humor zu begegnen.

Ich lebe mit meiner Freundin und unserer Katze in Edingen am Neckar.



www.yoga-esprit.de



Dagmar Gebhardt

Beruflich habe ich immer wieder gerne Neues quer zum Naheliegenden ausprobiert. Nach meinen beruflichen Stationen im interkulturellen und umweltthematischen Kontext arbeite ich seit vielen Jahren freiberuflich als Coach und Beraterin, begleite Menschen und Organisationen in ihrer Entwicklung. Meine Offenheit gegenüber den vielen Aspekten des Lebens unterstützen mich bei der achtsamen Wahrnehmung des einzelnen Menschen und den unterschiedlichen Wirklichkeiten, die in Beziehungen und Gruppen aufeinander treffen. Neben systemischen Weiterbildungen prägt der gestalttherapeutische Ansatz meine Grundhaltung.

www.dagmar-gebhardt.de
www.aufstellung-und-beratung.de